CARBOPLATINO +PACLITAXEL+ZOMETA	EFECTOS SECUNDARIOS	CUIDADOS GENERALES
ÁCIDO ZOLEDRÓNICO (ZOMETA)	• Fragilidad capilar/caída del cabello. • Síndrome gripal: dolores articulares, musculares y óseos. • Fiebre en las primeras 24h. • Náuseas y vómitos. • Diarrea o estreñimiento. • Mucositis (aftas). • Neuropatía periférica (hormigueos en pies y manos). • Alteraciones de uñas de pies y manos. • Dolores articulares y musculares.	• Beber 1½ a 2litros (=8 vasos) de líquidos (zumos, caldos, agua, infusiones…). • Si es posible, dar dos veces a la cisterna o chorrito de lejía. • Cuidado de la piel: - Hidratación y protección solar. • Cuidados de la mucosa oral: - Higiene bucal con cepillo suave. - Colutorios sin alcohol. - Enjuagues de manzanilla a temperatura ambiente. - Si aftas: ✓ Enjuagues con bicarbonato. ✓ Alimentos blandos templados a fríos. - Si dificultad para masticar o tragar: ✓ Consultar • Alteraciones del patrón intestinal: - Manejo con dieta. - Si alteración importante: ✓ Consultar. • Cuidados en la mielosupresión: - Si temperatura ↑38ºC: ✓ Acudir a urgencias sin tomar ningún fármaco. - Evitar espacios cerrados. - Evitar contacto con personas con procesos infecciosos. - Higiene de manos.
CARBOPLATINO		
PACLITAXEL		

EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES:

- MIELOSUPRESIÓN = Bajada de defensas, bajada de plaquetas y anemia (controles analíticos).
- FATIGA/ASTENIA/CANSANCIO:
  - Aumentar períodos de descanso.
  - Mantener cierta actividad: pasear, bicicleta, realizar tareas...

TELEFONOS DE CONTACTO: 945007500 (Call Center de 8 a 20h) y Consulta de enfermería 1 (despacho 5 frente a box14) **945007381.**

NOTA: si precisa acudir al dentista: recordar al profesional que está usted en tratamiento con Zometa.

OBSERVACIONES, CONSEJOS: